

4

第4章

卒業生アンケート＆ 過去参加者の声

Chapter 4: Alumni survey and their comments



FOSTERING THE FUTURE TOGETHER

HIGH SCHOOL DIPLOMATS

高校生外交官

卒業生アンケート&過去参加者の声

Alumni survey and their comments

AIU High School Diplomats 30th Anniversary

AIU高校生国際交流プログラムは卒業生の皆様に支えられ30周年を迎え、HSD/USHSDから輩出した卒業生は日米合わせて約3,500名となりました。多様な分野でご活躍している皆様の進路や現在のご様子、参加時の経験などを共有いただき、30周年を振り返る機会にしたいと考え、大規模なプログラム卒業生アンケートを実施いたしました。その結果、日米合計

750名近くもの卒業生が回答 していただきました。

High School Diplomats (HSD) is celebrating its 30th anniversary this year. With the success of our flagship summer exchange year after year, the HSD alumni community now counts nearly 3,500 past participants, whose activities since leaving HSD have led them all over the world. On the occasion of this special anniversary, we invited program alumni to share their most memorable moments from your student year, as well as how it has impacted your life down the road. As a result, 750 program alumni (in Japan and the United States) answered this survey. Please take a look from next page.



2007年
HSD Exchange
プリンストンでのひととき
One moment at Princeton



2011年
HSD Exchange
スポーツ大会
Sports Day



2009年
HSD Exchange
応援合戦
Pep Rally



2010年
HSD Exchange
ハロウィン
Halloween



このアンケート結果は2016/09/30時点での日本側卒業生の回答(598名分)を集計しており、コメントのみ米国側卒業生の回答を引用しております。また、割合に関するデータは、有効回答数を基に算出しております。
The numeric data of this survey is based on 598 Japanese answers, who answered by September 30, 2016. Comments are from both Japanese and American alumni.

HSD30 周年記念 卒業生アンケート

HSD 30th Anniversary Alumni Survey

What is HSD in a word? / HSD/USHSDを一言で表すと?

HSDは想像以上に素晴らしく、充実したプログラムでした!自分が参加できたことをとても嬉しく思います。HSDは自分のターニングポイントになるだろうし、実際にそのようにしていけるよう、これからは様々な事に挑戦し、よりレベルの高い人間になれるよう頑張りたいです! (HSD2016)

My experience with HSD represents a real turning point in my life. I began to discover not only who I am, but how I fit into the world around me. (HSD2011, USHSD2012)

Thank you so much for an opportunity that truly was life-changing! I still keep in touch with both American and Japanese students and fondly think back on multiple versions of the best ten days of my life! (HSD2005, USHSD2006)

プログラムがきっかけでアメリカ留学、その時出会ったトルコ人と結婚しトルコ在住。プログラムに参加していなかったら、今どんな生活をしているか想像つきません。これからはたくさんの高校生に人生のきっかけとなるプログラムになるように願っています。事務局の皆さん、サポートありがとうございます! (HSD2003)

ターニングポイント

turning point

世界 (world) **国際** (global) **高校** (high school) **きっかけ** (trigger for change) **夢** (dream)
絆 (kizuna/bond) **原点** (origin) **自分** (myself) **財産** (asset) **宝物** (treasure)
場所 (place) **第一歩** (first step) **転機** (turning point) **はじまり** (beginning) **機会** (opportunity) **未来** (future)
窓口 (window/gateway) **衝撃** (impact) **情熱** (enthusiasm) **つながり** (connection) **スタート地点** (a starting point)

It's been an absolute pleasure to be part of this big HSD family. Every day I'm meeting HSD alumni on the streets and old friends from my program in both Japan and America and it's been great to have that common connection and experience, even when meeting for the first time. (HSD2012)

最近、母校を卒業したばかりのプログラム修了生と交流を持ちました。また、プログラムの同期や先輩とも交流を継続しており、異なる視点や専門知識を教えていただくことをいつも楽しみにしています。(HSD2006)

人生 (life) **スタート** (start) **プログラム** (program)
扉 (door) **最高** (fantastic) **宝** (treasure) **夏** (summer) **目覚め** (eye-opening)
思い出 (memories) **青春** (best time of my life) **出会い** (encounter)
仲間 (friendship) **視野** (perspective) **コミュニケーション** (communication) **かけがえ** (irreplaceable)
キラキラ (shining) **時代** (age) **文化** (culture) **高校生** (high school students)

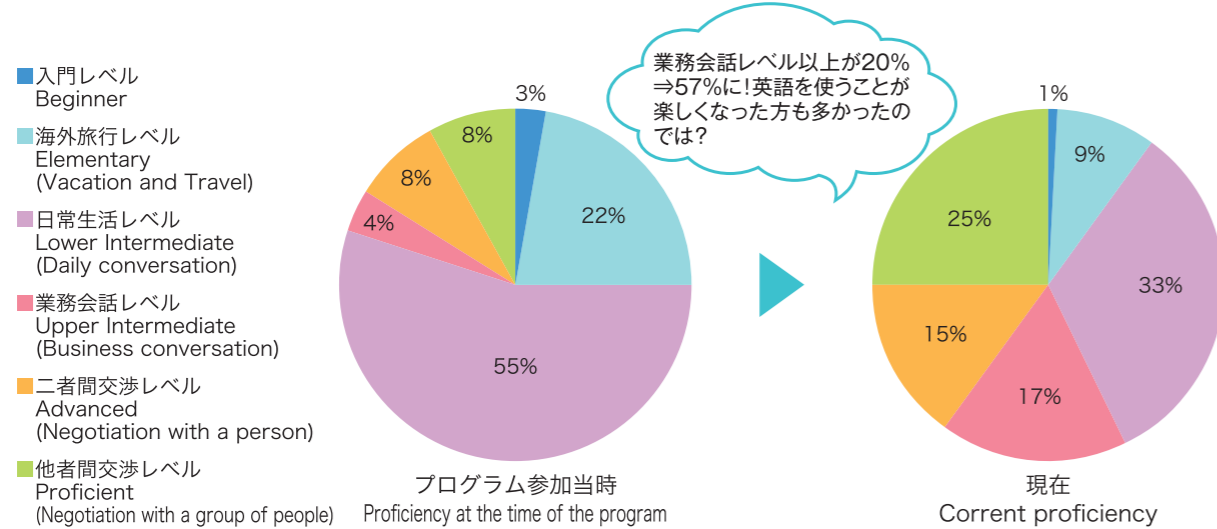
HSD was a once in a lifetime opportunity that I will forever be grateful for. I made lifelong friendships and gained a worldwide perspective on life. I cannot thank everyone involved with this wonderful program enough! (HSD2006, USHSD2007)

HSDプログラムに参加させていただいたことで、自分の行動の幅が広がったのを実感しています。貴重な機会をいただいたことに本当に感謝しています。出会った仲間との関係を大切にしないと、30周年という節目に考えさせられました。事務局の皆様、この度のご連絡ありがとうございます。(HSD2006)

プログラムでの成長、HSDで得たもの / What they gain through HSD

3週間/10日間で変わったこと、身に就いたこと、得たもの…振り返って思うプログラムでの影響を聞いてみました。

[English Proficiency / 英語力]



[Communication skills / コミュニケーション力]

「人」を通して国・世界を学ぶプログラムだからこそ、コミュニケーション力が高い参加者も多いようです。

設問：現在のコミュニケーションスキル レベルを教えてください。(5段階)

	とても当てはまる、 当てはまるを選んだ人数 (有効回答)
コミュニケーションへの自信・積極性 / Confidence in communication コミュニケーションを取ることに自信があり、積極的である	424名 (578名中)
相手の文化的志向の理解 / Understanding of other cultures 相手の文化・背景が反映された思いや志向を、正確に理解できる	434名 (578名中)
論理的に表現する力 / Ability to express one's opinion logically 自身の意見を論理的、かつ適切に説明することができる	378名 (577名中)
相手を説得する力 / Persuasive ability 議論し、相手を説得することができる	522名 (577名中)

そのほかに、プログラムを通じて、どんな変化があったのでしょうか?

What kind of qualities did you acquire or develop through the program?

設問：プログラムでの経験から、以下の姿勢が身についたり、成長したりしましたか? (5段階)

	とても当てはまる、 当てはまるを選んだ人数 (有効回答)	
Challenge チャレンジ精神	546名 (578名中)	95%
Pride 責任感・使命感	449名 (576名中)	78%
Respect 協調性・柔軟性	505名 (576名中)	88%
Active participation 主体性	522名 (577名中)	90%

HSD行動姿勢である3 key words: Challenge, Respect, Prideの精神と、運営モットーである参加者が主役! = 「主体性」に関して聞きました!

設問：他に身に付いた、成長した点 (20項目から複数選択)

1位	一生の仲間 (Friends forever)
2位	異文化への関心 (Interest in other culture)
3位	日本人 (自国) としての自覚・アイデンティティー (Identity as a Japanese)
4位	多様性と受容 (Diversity and Inclusion)
5位	自国への関心 (Interest in our country)
6位	コミュニケーション力 (Communicative skills)
7位	チームワーク・チームの一員として貢献する力 (Teamwork)
8位	国際社会への関心 (International posture)
9位	リスペクト・感謝の心 (Sense of respect)
10位	国際人としての自覚 (International awareness)

[Alumni's Voice]

合格のお電話を頂いた時は夢のようで喜びで一杯でした!今でも、鮮明に覚えています。とにかくプログラムに参加したくて、無我夢中で必死になって試験を受けさせて頂いたのを覚えています。渡米して、20年以上経ちますが素晴らしい貴重な思い出がみっちり脳裏に詰まっています。プログラムへ参加出来た事はとても誇りに思っています。そして、仲間と今も繋がっているって素晴らしいですね! 当時も今も、とても刺激的な仲間です。参加させて頂き、本当にどうもありがとうございました。(東京HSD1995)

This program changed my life, made me even more unafraid to explore the world, but also gave me many important friendships that have stood the tests of time and distance, and gave me a huge appreciation for the ways we are all so similar but are also wonderfully different. I love Japan, feel comfortable with Japanese language, and have so many friends with whom I have (mutual) standing invitations to visit - it would be like visiting family and familiarity. I love that. Thank you all for that. (HSD1998, USHSD1999)

HSD is truly a unique opportunity that everyone should consider to broaden their perspective of the global community, make friendships that know no bounds, and discover your identity as well as your future. I am honored to have been granted the privilege of being a part of the HSD program in 2009, and I still am proud of it today. (HSD2009, USHSD2010)

「仲間」「国際人としての一歩」がキーワードとなりました。他にも、進路への影響や今後の繋がりに関しては、このような回答結果となりました。

		Yesと回答 (有効回答)	
進路 Career path	将来進学、就職において国際的な分野を視野に入れるようになった/より希望が強くなった	486名 (574名中)	81%
仲間 繋がり Network with other participants	これまで参加同期メンバーや歴代卒業生たちと、ネットワーク・連絡・連携を取り続けている	545名 (574名中)	91%
	今後、参加同期メンバーや歴代卒業生たちと、ネットワーク・連絡・連携を取り続けたい	568名 (577名中)	95%
	今後、卒業生としてプログラムへ協力・貢献がしたいと思う	539名 (569名中)	90%

Pick UP!



大武実季さん
(HSD2006) 外資P&G勤務
Miki Otake, P&G

- 現在の英語の使用状況 (現在、仕事・生活の中で英語は使いますか?)**
外資に勤務しているので、社内のメール、ミーティングなどは英語です。上司が遠く離れたドイツ人や、シンガポール人と仕事をしていたので、社会人になってから、ビジネスでの英語が身につきました。
- プログラムでの英語に関する思い出 (参加時に英語で苦労したエピソードは?)**
HSDに参加した頃の私は、英語の勉強が得意というレベルで、会話は不慣れでした。Princetonでの生活では、上手く聞き取らなきゃいけない、適切な英語で答えななきゃいけない、と常に気が張っていました。次第に、上手く話せず、相手の期待に応えられないというプレッシャーを抱え、日本人の集団に逃げたこともありました。それでも、何度も聞き返して、私を理解しようとしてくれたルームメイトには、感謝しています。
- HSDで学べた・身についたと思う英語・コミュニケーションに関すること**
一番の学びは、文化の違いを肌で感じたことです。考え方、感情表現の仕方、意思の伝え方など、私の当たり前とは違うことだらけでした。当初の私は、それを理解できず、私の当たり前を彼女にも無意識に求め、何度かけんかになり、その度に話し合いました。その頃の経験のおかげで、今では、多国籍の人とのコミュニケーションも、違いに困惑することなく、相手を理解し、私を理解してもらえるように、と努めています。



山田文彬さん
(USHSD2004)
香港ドラゴン航空 客室乗務員
Fumiaki Yamada, Dragonair

- Current English usage -Do you use English in daily basis?**
Since I live in Hong Kong and work as a cabin crew, I use English every day. Even though my office is in Hong Kong and the primary language is Cantonese Chinese, the common language is English between colleagues.
- Memories of the program -Any difficult episodes related to English usage?**
It was difficult to communicate with American students; especially since they do not speak Japanese. Many of the students had never been to Japan before so there were some misunderstandings about culture. One night all the Japanese students got together and discussed how we could improve our English and communication skills. Some of us had hard time spending time with our roommates. All of us realized that the gestures and facial expressions could help a lot for better understanding among people, even if we are from the different countries.
- Language and communication skills that you have learned through HSD**
USHSD is one of my best experiences in my life, at the same time this is one of the reasons that I went to university in America. Before participating in this program, I was studying English but all the lessons were from the textbook, so I was worried if they could understand what I was talking about. Through this program I learned many casual English phrases that were not in the books. It helped me a lot when I studied abroad.

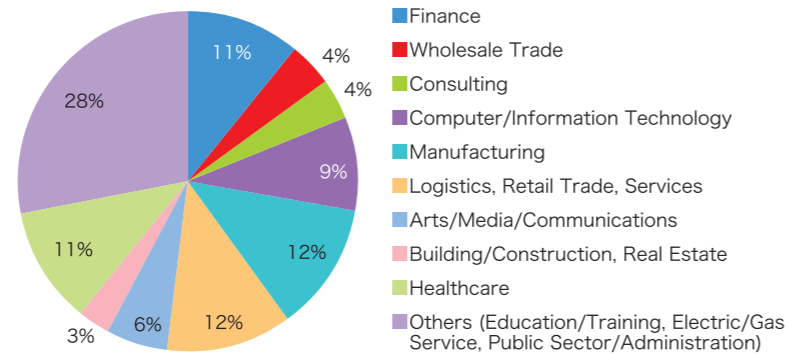
プログラム卒業生のその後 / Alumni's career path after the program

卒業生の皆さんの「今」をご紹介します。

世界に羽ばたくHSD卒業生 (日本側回答者中)

海外大学進学者	52名
# of Alumni who went to university abroad	
現在学生で留学経験者	44名
# of Student Alumni who went to study abroad program	
現在社会人で留学経験者	69名
# of Alumni who went to study abroad program	
仕事等で海外在住経験者	33名
# of Alumni who have lived abroad	
現在も海外在住中	8名
# of Alumni who are currently living abroad	

プログラム卒業生の職業・業界 2016



留学・在住先一覧

アメリカ、イギリス、カナダ、オーストラリア、ニュージーランド、中国、台湾、韓国、ミャンマー、タイ、フィリピン、マレーシア、インドネシア、ロシア、フランス、イタリア、スイス、ドイツ、リトアニア、トルコ、ヨルダン、メキシコ、ジャマイカ、ブラジル、ペルー、南アフリカ等

[Alumni's Voice]

プログラムへの参加が、国際交流への関心を深め、国際社会への関心を高めるきっかけとなり、大学での国際連合に関する研究やサークル活動、外資系企業への就職や転職につながりました。思春期にまたとない貴重な経験を得られたことに深く感謝しています。(東京HSD1995)

就職活動中に行った自己分析を見てみても、プログラムでの経験は特に輝いており、6年経った今でも新しいことにチャレンジする際に背中を押してくれる経験であると感じています。あの経験がなければ今の私はないし、これから社会人になる身としても、自分が与えてもらってきた分、日本や世界にどのように貢献できるかをずっと考え行動していきたいです。(HSD2010)

I came to HSD as a timid homeschooler from a super white place in New England. I left having finally made friends of different races for the first time, and having met, for the first time, students who go to prestigious colleges. HSD is solely responsible for my choosing to apply to and attend Tufts University instead of the small, conservative, Catholic colleges that my community encourages homeschoolers to attend. HSD made me realize that experiencing global society, diverse communities, and educational rigor were personally more important to me than the religious education my parents and friends' parents thought I should have. I am so grateful for HSD! (HSD2009, USHSD2010)

Pick UP!



阿部雄司さん
(全国HSD1999)
カナダ アルバータ州在住
Yuji Abe, HSD1991
Resident in Alberta, Canada

・現在の職業 (Current job)

カナダの公立大学で教員をしています。職務内容は多岐に渡り、ESL(第二外国語としての英語)の応用研究、教材開発、企業を対象としたビジネス英語や異文化教育トレーニングなどいろいろしています。また州のESL教師会の役員も務めています。

・進路決定とHSDの関わり (Decision making of career and its relation to HSD)

プリンストンの10日間で将来の目標が定まったと言っても過言ではないと思います。プリンストンでは得意だと思っていた英語が全く通じず、わからないのにわかったふりをしてルームメートの仲が険悪になったりしました。また日本語や日本文化に関する質問をされた際もうまく答えられず、自分は英語も日本語もダメだという自己嫌悪に陥ってしまいました。ただその体験のお陰で、語学教師になって海外に住むという新たな目標ができ、大学選びも受験勉強も集中できました。幸いその夢も叶い、今年で海外生活も13年目になります。アメリカとカナダの大学で日本語や日本文化、ESLや異文化教育を教える機会に恵まれ、HSDには本当に感謝しています。

・今の夢 (My dream now)

来年でカナダは建国150周年を迎えます。多文化社会として知られるカナダではダイバーシティ、つまり様々な価値観を持った人たちが存在し、それゆえに全ての人たちの違いや価値観を生かして共存していくインクルージョンの難しさが問題となっています。人と人との違いを問題視するか、違いを強みに変えるかは取り組み方によって変わってきます。先住民との関係を修復しつつ、国際社会への貢献として積極的に移民や難民を受け入れているカナダ。今の仕事では言語教育、異文化理解トレーニングを通じてカナダ国内がうまく機能するようにお手伝いをさせてもらっています。仕事内容は容易ではなく、くじけそうになる事も多いですが、50年後ダイバーシティ&インクルージョンで世界をリードするのはカナダだと言われるように貢献していきたいと思っています。

HSDが社会へ提供できること / What HSD provides for the society

事務局として、これまでのHSDの活動理念を振り返り、Vision/Mission/Valueとして掲げた3つのMissionに対して卒業生がHSDの中で経験できる機会かどうか答えて頂きました。

設問：HSD事務局が社会へ提供できる機会はどんなものだと思いますか？当てはまるものを全て選んでください。
What kind of opportunities can HSD provide for the society?

363名 (598名中)

体験学習を中心としたグローバル人材に必要なスキルの発展の機会

Opportunities for learning experiences to develop necessary skills for future global talent

参加者の声：国際的な教養を得るだけでなく、それをどのように発信するか(言語問わず)学ぶ機会を自主性を持たせながらも与えてくれた。この先の私の人生の進路に大きく影響すると思う。私が経験させていただいたような他のどの国際交流プログラムにもない、内容の豊かさはこれからも大事にしてほしい。(HSD2015)

I think it's a great program. It gave me a global perspective on life at a critical age. I developed a ton of respect for Japan and its people. My hope is that more young adults would get a chance to experience this journey. It teaches you how to get outside of your comfort zone, which is how you grow as a person. (HSD2006, USHSD2007)

469名 (598名中)

多様な人々と社会に触れ合いを通じた、他者理解と自己理解の機会

Learning opportunities for self-awareness and understanding of others

参加者の声：自分自身と、世界と、あんなに真剣に向き合ったのはHSDが初めてでした。私の世界観に間違いなくプラスの影響を与え、沢山の素敵な仲間に出会わせてくれたHSDに、一生関わっていきたくと思います。(HSD2015)

I think the goal of HSD (at least when I was involved in the program) has been to help bring Japanese and US students together in the hope of further improving the relationship of our two countries and to help build global citizens. But I think the program has achieved more than that because of the opportunities for self-discovery and friendship that it provides its participants. HSD does not just facilitate healthy relations between Japan and the US, but it is also a catalyst for personal discovery and social involvement. (HSD1994, USHSD1995)

378名 (598名中)

価値観、ありたい姿や将来のキャリアを考えられる機会

Opportunities for career planning, future aspirations and own values

参加者の声：USHSDプログラムではたいへんお世話になりました。私自身は家族に大学進学者がおらず、USHSDとのご縁がなければウェズリアン大学への進学や、慣習に沿ってではなく新しい慣習を作るような生き方を考えるのは難しかったのではないかと今になって思います。一生懸命だけど、特別エリートではない、わりとぶつうの高校生にこのような特殊な機会を提供するという点で、USHSDプログラムは他のエリート教育団体を凌駕していると感じます。(USHSD2010)

Thank you for everything. I am a proud alumna of the program and the staff and think at least weekly about how grateful I am for the myriad experiences I was offered through the program. As I embark on my legal career there is no doubt in my mind that I will continue to think fondly of all the summers I spent with HSD. I couldn't be more grateful for all the lessons (and the laughter...oh, the laughter!) (HSD2006, USHSD2007)

事務局へのメッセージ

Message for the HSD office

社会に出てからなんぼの世界だけど、プログラムによって前向きな人生、そして自分を支えてくれる仲間に出会えたのは紛れもない事実。これからもそういう経験を踏まえたプログラムであり続けて下さい！（東京HSD1995）

高校3年の時に参加させていただきました。自分にとっては、命や文化や言葉が輝き躍動するような、素晴らしい体験でした。本当にありがとうございました！（全国HSD1997）

30周年おめでとうございます！プログラムを継続し続けることがどれほど大変なことか想像もできませんが、OB&OGが増えていることに感謝いたします。時代も変わり、海外が身近になった今ですが、いつの時代でも高校生という多感な時期の経験は一生モノだと思います。（USHSD1997）

年齢を重ねて一層、この多様性に飛んだ集団、仲間の大切さを感じるようになってきました。たった数週間の経験が何年も連れ添った友達のような絆を作り上げるこのプログラムは奇跡みたいな機会だと思います。（全国HSD2000）

HSDでは、世界は広いと同時に身近であること、自分次第でいくらでも道を拓いていけることを教わった。今後も本プログラムをぜひ継続していただき、高校生たちが自分という花を咲かせるための手助けとなってほしい。（HSD2005）

HSDに参加していなければ自分の人生はどう変わっていたでしょうか。日米の素晴らしい仲間との出会い、新しい自分との出会い、可能性との出会い。今でもあの時間を思い返すと元気や勇気をもらえます。あの興奮を思い出します。本当に貴重な経験をさせてもらえたと思います。（HSD2006）

これだけ長く維持されてきたのは、本当に何より素晴らしいことだと思います。おめでとうございます！継続は数年単位では地味で、見栄えが良くないですが、十数年経つと、同じことを続けてきたことを誇らしく思い、そして、高い対外評価を得ることになります。HSDはまさにそのような歴史の上にいるのだと思います。そのHSDのDNAは事務局にあります。これから新規にチャレンジされるとしても、今までどおり和気あいあい楽しく、従事頂ければと思います。（HSD2009）

高校で参加して以来、人生の選択が大きく変わりました。世界を捉える視点、日本人としての見方。大学に入っても、HSDのようなプログラムに参加したいと思い、やってみました。それぞれ楽しく、新しい発見はありましたが、高校のときに参加したHSDほど、深い繋がりを維持し、学ぶことの多い、暖かい成長の場はなかなかないことに気づきました。未だにHSDの友達とは交流があります。それぞれが自分らしい光る人生を送っていて、いつも刺激をもらい続けています。（HSD2011）

プログラム当時、議論を深めていくうちに知的好奇心が一気に開花しました。何のために勉強するのか？知識を身につけるのか？を純粋に考えるよい機会だったと思います。その結果、自分の夢を見つけ、現在はそれに励んでいるところです。たくさんの素晴らしい仲間にも囲まれ、幸せでした。（HSD2013）

人間交流という言葉はプログラム前やプログラム中よりむしろプログラム後のほうが本当の意味を実感できる瞬間が多いように思います。プログラムで出会えた人、いつも見守ってくれたことを思うと今でもその暖かさに涙しそうになります。本当にこの機会、出会いを私に与えてくださりありがとうございました。あのときをスタート地点に今毎日を楽しんでいます！（USHSD2015）

HSDは、確実に私のことを変えてくれたし、今もなお変え続けてくれています。二次試験の想像以上に練られたアクティビティの数々では、試験ということを忘れるくらいめいっばい楽しみ、スタッフの方々の熱い気持ちと温かいサポートに初めて気づいた機会でもありました。プログラムが進むにつれて、スタッフの方々からいただくエネルギーは何倍にも膨れ上がり、私がどれだけスタッフの皆さんに支えられたか、言葉では表せないくらいです。生涯の宝物と呼べる仲間たちや、いつも私を見ていてくれるまるで両親のような存在であるスタッフの皆さんに出会えたこと、そして自分を変えるチャンスを掴めたこと。これらはすべて奇跡ですが、この奇跡はHSDを支えてくださるスポンサーの方々をはじめ、多くの方々の協力がなければ決して起こることはなかったと思います。本当に感謝でいっぱいです。ありがとうございました！（HSD2016）

It has been 25 years since I was a student on this program. I have spent more than half of that time (13 years) living and working in Japan. The HSD Program had a significant impact on my decision to live in Japan. I am thankful for the opportunity to have participated in this program (both as a student and counselor) and am happy that students continue to benefit from this program all these years later. (HSD1991)

HSD has immeasurable benefit to its students and its staff. Through participation in various roles, HSD helped me to develop personal skills, traits, friendships, and insights that have been invaluable throughout my education, personal life, and profession. My experiences in HSD deepened my interest in and appreciation for other cultures and for international work. I cannot overemphasize the importance of this program - HSD affords youth the opportunity to interact across cultures as it nurtures the relationships and learning that emerge from those opportunities. We must continue to invest in this program and others that serve to provide our future leaders with the diversity of experience and understanding necessary to engage each other constructively and for the mutual benefit of our nations. (HSD1999, USHSD2000)

Ten years has passed, and HSD continues to be one of the most impactful experiences in my life. The friendships and memories that come from the program really do last a lifetime. It's a place where you can be yourself and feel accepted at the same time. The program opens your eyes to new possibilities, and helps you realize strengths about yourself that you might not have known otherwise. Thank you HSD for 30 years of service, friendship, and memories. (HSD2005, USHSD2006)

I'm still very grateful that AIU and the Freeman Foundation fund this program and am very proud of HSD staff for dedicating their time, love, and energy to replicate their positive experiences with future generations. I hope to see the program expand and give more students a chance to have this unique experience. I also hope to see the program become more competitive (in the States) and teach more American students from diverse backgrounds the value of a U.S.-Japan relationship. I'm more than happy to contribute to any goals that HSD may have so please don't hesitate to contact me if I can help in any way! (HSD2006, USHSD2007)

I am truly thankful for the HSD program - participating has opened up many different opportunities for me within the realm of US-Japan relations. The program has inspired me to forge more cross-cultural connections, and has gotten me to become more interested in global issues and international relations. Through this newly gained interest,

I have continued to study Japanese and pursue many different Japan-related activities outside of school, which has been aided by my experiences through the HSD program. Additionally, I have been longing to return to Japan since participating in USHSD, and I will finally get the opportunity through studying abroad for a year starting this fall. The HSD program was definitely an enriching experience for me, and I look forward to continue looking back at my memories and experiences with the program with joy. Thank you to all of the sponsors, staff, and everyone who has made the program possible and fun, and I hope to see the program continue to develop and expand into the future as well. お疲れ様です！（HSD2012, USHSD2013）

Thank you, thank you, from the bottom of my heart, for supporting a program that means so much to me. As a junior in high school, I never imagined the impact that HSD would have on my life, let alone my very being. Elements of the program continue to pop up in my daily life and I am reminded of the lessons I learned, the people I met, and the immense personal growth I experienced at Princeton. It is a program that has made me a better person, a more reflective leader, an engaged citizen, and a steward of openness and hospitality to the world. Words cannot possibly explain the meaning of HSD, but I hope that you share in my enthusiasm and excitement for the program and its legacy. (HSD2012, USHSD2013)

ありがとうございます！ There is no way to ever completely explain how much High School Diplomats has impacted my life since my first experience with the program. The relationships I've forged, lessons I've learned, views I've been exposed to, adventures I've had thanks to the people I've met, the conversations I've had, the culture I've embraced, the places I've visited-all are completely and utterly priceless. Only 31 days of my life in all-but they have been the most important by far, opening my eyes to a world that I never had the chance, the ability to see before. Even now, though my time in the program may have ended, my experiences from HSD will still and always help guide me every day, allowing me to grow, and give back what I have learned from being a High School Diplomat. HSD is truly an amazing program that changes the lives of countless individuals every year, its impact reaching across to the other side of the world and beyond as former participants seize their experiences and apply them to their every-day life, everywhere they go. Its impact never ends, and continues to grow with each passing year, as more and more people know and experience what it means to be a High School Diplomat. Thank you so much. (HSD2014, USHSD2015)